

Von unserer Redakteurin
Valerie Blass

Wenn der Vater bis ins hohe Alter dichtes, volles Haar hat, wird der Sohn seine Haarpracht auch lange behalten – so lautet eine landläufige Annahme. Doch das stimmt nur bedingt, erklärt der Heilbronner Hautarzt Bernd Salzer. Der Erbgang könne auch eine Generation überspringen. Grundsätzlich seien die Gene jedoch ein wichtiger Anhaltspunkt, um Haarausfall vorauszusagen. Wir erklären, welche Ursachen Haarausfall haben kann und was dagegen hilft:

■ **Frauen leiden stärker:** Von sogenannter Haarlichtung sind beide Geschlechter betroffen. Allerdings suchen deswegen deutlich mehr Frauen ärztlichen Rat in der Praxis von Bernd Salzer, er schätzt das Verhältnis im Vergleich zu Männern auf 5:1. Der Leidensdruck bei Frauen sei einfach sehr groß, wenn sich ihr Haar lichtet und meist von der Mitte des Kopfes bis nach vorn dünner wird – gilt dichtes, volles Haar doch als Merkmal von Jugend und Schönheit. Männer befassten sich seltener mit dem Thema, meint er: „Wenn sie wüssten, welche wirksamen Behandlungsmethoden es gibt, würden bestimmt mehr kommen.“ Vom Großteil der frei verkäuflichen Mittel, die in der Werbung gegen Haarausfall angepriesen werden, hält Salzer nichts: „Die meisten sind wirkungslos.“

■ **Ursachen:** Haarausfall kann viele Gründe haben und durch eine Kombination unterschiedlicher Ursachen entstehen. An erster Stelle der Ursachen-Skala steht laut dem Dermatologen erblich bedingter Haarausfall, gefolgt von einer Schilddrüsen-Hormonschwankung und Eisenmangel – davon sind in erster Linie Frauen betroffen. Auch Vitamin-D-Mangel kann das Problem verstärken, genauso wie Biotinmangel. Bevor man mit der Behandlung beginnt, sei eine gründliche Diagnostik nötig, um die Ursachen zu ermitteln, sagt Salzer. „Dann kann man die unterschiedlichen Faktoren gleichzeitig behandeln.“

■ **Saisonal Haarausfall:** Viele Menschen haben das Gefühl, dass



Foto: goodluz/stock.adobe.com

Damit die Frisur lange sitzt

MEDIZIN Haarausfall kann viele Ursachen haben – Hautarzt Bernd Salzer erklärt, was man dagegen tun kann

ihnen im Frühjahr und im Herbst – also zum Wechsel der Jahreszeiten – mehr Haare ausfallen. Gleichzeitig scheint es in dieser Zeit besonders viel Werbung für Tinkturen und Mittel gegen Haarverlust zu geben. Doch ob saisonaler Haarausfall tatsächlich existiert, ist wissenschaftlich umstritten, sagt Salzer. „Persönlich glaube ich nicht daran.“ Wer überprüfen möchte, wie viele Haare in welcher Jahreszeit ausgehen, kann ein Experiment mit sich selbst

machen: Man sammelt über einen Zeitraum von fünf bis sechs Tagen die Haare, die einem beim Waschen oder Kämmen ausgehen in einem Umschlag und zählt grob. Das wiederholt man ein paar Monate später und vergleicht die Anzahl.

Hilft es, im Frühjahr oder Herbst Biotin aus dem Drogeriemarkt zur Unterstützung des Haarwuchses einzunehmen? Salzer glaubt nicht daran: „Selbst wenn das etwas bringen sollte, brauchen die Haare min-

destens zwei bis drei Monate, meistens sogar sechs bis acht oder länger, bis eine Veränderung spürbar wird.“

■ **Was tatsächlich hilft:** Zwei Wirkstoffe helfen nach Auskunft von Salzer zuverlässig gegen Haarausfall: Minoxidil und Finasterid. Minoxidil ist in Form einer Tinktur oder Schaum zum Auftragen auf die Kopfhaut frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich. Es könne den Haarückgang in vielen Fällen um bis zu

90 Prozent stoppen. „Wenn ein Mann früh damit anfängt, kann es bei ersten Geheimratsecken bleiben.“ Nachwachsen, nachdem das Haar bereits ausgefallen sei, funktioniert jedoch deutlich seltener.

Finasterid ist ein Wirkstoff, der in unterschiedlicher Dosierung zur Behandlung der Symptome einer gutartig vergrößerten Prostata oder zur Behandlung des erblich bedingten Haarausfalls bei Männern verwendet wird. „Donald Trump nimmt das zum Beispiel, das hat sein Arzt mal ausgeplaudert“, sagt Salzer. Die Nebenwirkungen seien sehr gering. „Es kommt in einem bis zwei Prozent der Fälle zu einem Libidoverlust, aber der ist meist wieder reversibel.“ Der Hautarzt ist überzeugt: „Es spricht sogar einiges dafür, dass man das nimmt.“

INFO Zur Person

Dr. Bernd Salzer (60) ist niedergelassener Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten in Heilbronn.

Kredit führt zur Schuldenfalle

FINANZEN Null-Prozent-Finanzierung oder Kurzzeitdarlehen: Verbrauchern wird es oft einfach gemacht, Kredite aufzunehmen. Verlockende Finanzierungen direkt an der Kasse sind aber nicht immer die beste Wahl, zeigt eine Stichprobe des Marktwächters Finanzen der Verbraucherzentralen. Die Experten untersuchten anhand von 91 Testkäufen, welche Finanzierungsangebote Händler am sogenannten

„Point of Sale“ anbieten. Dabei zeigten sich mehrere Schwachstellen.

So war die Werbung für die Finanzierung mitunter irreführend. Bei einem der untersuchten Anbieter handelte es sich bei den als Null-Prozent-Finanzierung beworbenen Produkten in Wirklichkeit um kreditkartengestützte Finanzierungen. So wurden zum Beispiel Verträge für Kreditkarten statt einer reinen Absatzfinanzierung abgeschlossen.

Bei Abschluss von Zusatzprodukten klärten Verkäufer und Finanzvermittler in zehn Fällen die Tester anfangs nicht eindeutig auf, ob diese Zusatzprodukte freiwillig oder verpflichtend sind. Während der Kreditvermittlung wurde die Zusammenarbeit mit Auskunfteien in 35 Fällen nicht klar genannt. Nur in 56 Fällen sprachen Verkäufer und Vermittler eine entsprechende Zustimmung zur Datenweitergabe an. *tmm*

Kartoffeln gegen Kalk

BLUMENTÖPFE Das regelmäßige Gießen hinterlässt auf manchen Blumentöpfen weiße Ränder: Das sind Kalkablagerungen. Wer sie später wieder entfernen will, muss aber nicht unbedingt mühsam und vielleicht sogar vergeblich intensiv schrubben.

Die DIY Academy in Köln rät stattdessen dazu, die Töpfe einfach über Nacht in eine Wanne mit einem Sud aus Wasser und Kartoffelscha-

len geben. Noch am Blumentopf verbliebene Kalkreste lassen sich nach dieser Behandlung meist einfach abbürsten.

Ist das nicht der Fall, kann man wieder zur Kartoffel greifen. Einfach eine halbe Kartoffel nehmen und die hartnäckigen Kalkstellen damit abreiben. Dann die Stärke der Kartoffel antrocknen lassen und später gemeinsam mit dem Ablagerungen abbürsten. *tmm*

Streit um den Schadenersatz

Unfallopfer steht Erstattung voller Werkstattkosten zu

RECHT Geschädigte eines Verkehrsunfalls haben Anspruch auf vollen Schadenersatz. Dazu zählen auch einzelne Rechnungsposten der Werkstatt wie Reinigung und eine Probefahrt. Auch Überführungskosten können hinzukommen – allerdings nur, wenn sie angemessen sind. Das geht aus einem Urteil des Amtsgerichts Buxtehude hervor (Az.: 31 C 92/19), über das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) informiert.

Anspruch Bei einem Verkehrsunfall war das Auto des Klägers erheblich beschädigt worden. Es musste repariert und lackiert werden. Der Anspruch des Manns auf Schadenersatz stand fest, da der Unfallgegner auch Verursacher war.



Bei Unfällen gibt es oft Streit um die Übernahme der Kosten, auch wenn die Schuldfrage eigentlich geklärt ist. Foto: dpa

Die gegnerische Versicherung hielt die Überführungskosten von 150 Euro in eine benachbarte Lackierwerkstatt für zu hoch und zahlte lediglich 80 Euro. Nicht einverstanden war sie auch mit dem Umfang der Fahrzeugreinigung und außerdem den Kosten für eine abschließende Probefahrt nach der Reparatur.

Üblicherweise muss das sogenannte Werkstattisiko der Unfallverursacher übernehmen. Das bedeutet, dass der Geschädigte die Einzelpositionen der Reparaturrechnung nicht überprüfen muss. Hier sah das Gericht das jedoch bei den Überführungskosten in die Lackierwerkstatt anders.

Die Lackierwerkstatt liege in der Nähe der Kfz-Werkstatt. Überführungskosten von 150 Euro seien zu

hoch und die gezahlten 80 Euro angemessen, so die Kammer. Die hohen Kosten hätten dem Kläger auch auffallen müssen. Trotz des Werkstatttrisikos hätte er „diesen erkennbar überhöhten Betrag“ infrage stellen müssen.

Fahrzeugreinigung Anders sah es bei einem weiteren umstrittenen Punkt aus. Angesichts der umfangreichen Reparatur und der Lackierarbeiten sei eine umfassende Reinigung des Fahrzeugs allerdings erforderlich gewesen. Diese Kosten könnten geltend gemacht werden.

Das Gleiche gelte für die Kosten für die Probefahrt. Nach einer umfangreichen Reparatur sei eine Probefahrt üblich und müsse auch vom Unfallverursacher übernommen werden. *tmm*

Glücksecke

Samstagslotto 12. Ausspielung

1 4 22 26 34 36
Superzahl: 4

Spiel 77

7 4 5 9 7 6 7

Super 6

7 6 0 0 4 3

13er-Wette

Spiele nicht ausgetragen

6 aus 45

Spiele nicht ausgetragen

Eurojackpot 20. März 2020

5 aus 50

9 14 28 30 37

2 aus 10

3 10

Glücksspirale

Wochenziehung: Endziffer(n) 4:10
Euro, 68: 25 Euro, 404: 100 Euro, 1012: 1000 Euro, 87 219: 10 000 Euro, 657 926: 100 000 Euro, 892 833: 100 000 Euro, Prämienziehung 10 000 Euro monatlich 20 Jahre lang: 9 144 112

Aktion Mensch

Gewinnzahlen 17. März 2020
Sofortgewinn: 2829727
Kombigewinn: 5464191
Dauergewinn: 6855545
Zusatzspiel: 99782 (ohne Gewähr)

ANZEIGE

bookman
Die Zeit der Aktenberge ist vorbei!

Die Zukunft der Buchhaltung ist digital.
www.bookman.de

Zulagen bringen Rendite

RIESTER-RENTE Beim Sparen mit dem Riester-Modell sorgen die staatlichen Zulagen für eine lohnende Rendite, gerade wenn Kinder da sind. Aktuell erhalten Riester-Sparer neben der eigenen Grundzulage von 175 Euro für alle ab 2008 geborenen Kinder zusätzlich eine Förderung von je 300 Euro im Jahr. Davor geborene bekommen 185 Euro. *bia*

FinanzStimme

Riester-Rentenversicherung

Garantierte Monatsrente im 1. Jahr

Versicherer	Tarif	Euro
HanseMerkur	RiesterCare RA2017S	173,00
Hannoversche	GarantAV1	171,00
HUK 24	RZU24	170,00
HanseMerkur	RiesterCare RA2017M	166,00
Mecklenburgische	R9	166,00
R+V	Riester Rente	164,00
HUK-Coburg	RZU	164,00
Concordia	FörderRente*	163,00
Allianz	Perspektive ARSKU2U	156,00
Württembergische	Genius Riestert*	156,00
die Bayerische	RiesterRente Zukunft**	154,00
VolkswahlBund	AWR*	154,00
Stuttgarter	Riester Tarif 85*	153,00

*Kapitalanlage in Investmentfonds
Mann / Frau, 30 Jahre alt, direkt förderungsfähig, Jahreseinkommen 40 000 Euro. Monatliche Zahlung des Mindestbeitrags für maximalen Förderungserhalt (118,75 Euro inkl. Zulagen), Vertragsbeginn 01.05.2020, Vertragslaufzeit 37 Jahre; Todesfallschutz: 10 Jahre Rentengarantiezeit; Voldynamische Rente. Zusätzlich zur Garantierente kommen noch Gewinnanteile / Überschüsse.
Angaben ohne Gewähr Stand: 17.03.2020
Quelle: biajlo.de / Anbieter

weitere Informationen unter:
www.biallo.de/vorsorge-risiko